

Los accidentes no son accidentales

Centro Nacional para la Prevención de Accidentes
Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud



**GOBIERNO
FEDERAL**

SALUD

La Secretaría de Salud, por medio del Centro Nacional para la Prevención de Accidentes, pone a su disposición las guías para la prevención de accidentes, dirigidas al personal de salud y la población general, en su página web:

www.cenapra.salud.gob.mx

Centro Nacional para la Prevención de Accidentes











Guadalajara 46, 3er. piso
Colonia Roma Norte, Delegación Cuauhtémoc
México, D.F. C.P. 06700
Teléfono: (55) 55 53 94 47 / 55 53 96 91
Fax: (55) 55 53 96 91



Vivir Mejor

Aunque nuestra casa es el lugar donde nos sentimos más seguros, entraña numerosos riesgos que debemos reconocer para evitar diversos accidentes: caídas, golpes, quemaduras, heridas, intoxicaciones, etc.

¿Te has preguntado quiénes tienen más riesgo de sufrir un accidente en el hogar?

| Grupo de riesgo | Accidentes más frecuentes | ¿Por qué? |
|-------------------------------|---|---|
| <p>Niños</p> | <p>Asfixia por objetos pequeños</p>  <p>Intoxicaciones</p>  <p>Quemaduras</p>  <p>Electrocuciones</p>  <p>Caídas</p>  <p>Lesiones por armas de fuego</p>  | <p>Dependiendo de su edad, los niños se exponen a diferentes riesgos. Los más pequeños comienzan a gatear y jalar, además de que agarran todo tipo de objetos y se los llevan a la boca porque quieren conocer el mundo que los rodea. También están los niños que caminan por la cocina y jalan la cazuela con la que se está cocinando, mientras que otros beben sustancias tóxicas contenidas en envases que confunden con los de su refresco favorito, etc.</p> |
| <p>Adultos mayores</p> | <p>Caídas</p>  | <p>Con la edad, el ser humano va perdiendo ciertas capacidades, lo que lleva a no responder como cuando era joven (sus reflejos son lentos, pierde agudeza visual, etc.).</p> |
| <p>Amas de casa</p> | <p>Quemaduras</p>  <p>Lesiones por objetos punzocortantes</p>  <p>Caídas</p>  | <p>Su papel las expone a distintos riesgos, tales como derrame de líquidos calientes, lesiones con cuchillos, caídas debidas a los líquidos para limpiar pisos, etc.</p> |