



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

Programa de Protección Civil para Sismos

¿Cómo actuar en caso de sismos?

¿Qué es un sismo?

Es la vibración de la tierra producida por una liberación rápida y espontánea de energía, que propaga en todas las direcciones por medio de las ondas



¿Cómo se originan?

Por movimiento de placas tectónicas, erupciones volcánicas y el colapso de cavernas o minas de grandes dimensiones.



¿Qué es un hipocentro?

Es el punto interior de la tierra donde inicia el movimiento.



Sismos Oscilatorios

El movimiento es horizontal, se produce un balanceo y se siente como si nos moviéramos de un lado a otro.

¿Qué es un epicentro?

Lugar en la superficie que se encuentra directamente encima del foco.



Sismos Trepidatorios

Las sacudidas son verticales, es decir, de arriba hacia abajo y viceversa, pudiendo provocar que los objetos sean lanzados al aire.



Colócate al lado de columnas



Agáchate, cúbrete la cabeza y agárrate de una estructura fuerte



Aléjate de las ventanas anaqueles y escaleras



Evacue ordenadamente el edificio, siguiendo las señalizaciones de evacuación



Una vez concluida la revisión del inmueble, espera instrucciones de tu jefe inmediato



Espera a que el edificio sea revisado estructuralmente antes de volver a ingresar

