

# En caso de SISMO...

## PREPÁRATE antes



Prepara tu plan familiar de protección civil



Organiza y participa en simulacros de evacuación



Identifica las zonas de seguridad



Revisa las instalaciones de gas y luz



Almacena alimentos no perecederos y agua

## ACTÚA durante



Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer



Conserva la calma y ubícate en la zona de seguridad



Corta el suministro de gas y electricidad



Aléjate de postes, cables y marquesinas



Estacionate alejado de edificios altos

## REVISA después



Revisa las condiciones de tu casa



No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte que no hay fugas de gas



Utiliza el teléfono sólo para emergencias



Mantente informado, no propagues rumores y atiende las recomendaciones de las autoridades



Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta

## En los últimos 200 años en México han ocurrido...



75

sismos relevantes por los daños o pérdidas que generaron, de éstos,

60

tuvieron magnitud mayor o igual a 7.

La aplicación rigurosa de los reglamentos de construcción reduce la posibilidad de daños y pérdidas humanas y materiales.

### Infórmate

[www.proteccioncivil.gob.mx](http://www.proteccioncivil.gob.mx)  
[www.cenapred.gob.mx](http://www.cenapred.gob.mx)  
[www.sismos.gob.mx](http://www.sismos.gob.mx)

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres